

November

by Hanes school counselors



In all things, Give Thanks

Counselor Contact



Mrs. Morris, M. Ed.
PK-Bilingual, K,2,4
972.600.3600
Evalcarcel@irvingisd.net



Ms. Zepeda, M. Ed.
PK-Monolingual, 1,3,5
972.600.3600
Mzepeda@irvingisd.net

The Attitude of Gratitude mindset teaches us the importance of seeking the positives from every experience and being thankful for all that we have. This month we will teach our students the gratitude mindset. Through this mindset, we learn that we can use the positives or the negatives of our lives as the foundation on which to build. Choose the positives, and we are on our way toward extraordinary success; choose the negatives, and we embark on a path toward disappointment, resentment, and suffering. Here are three simple ways to practice gratitude at home.

- 1. Do say “thank you” regularly.** Showing your gratitude to neighbors and teachers with a kind note or word is one small way to show your appreciation for them. Teaching your children to do the same is important in helping them to feel gratitude for the lives and friends that they have.
- 2. Do write a thank you note to your children for what you appreciate about them.** For example, you might write and leave a note that says, “Thank you so much for picking up your room today without me even asking. You are an incredible kid and I am so thankful to have you in my life!”
- 3. Do treasure yourself and take care of yourself as a role model for your child.** Many parents treasure their children but not themselves. Think about how you are living your life. Are you maximizing your potential? Enjoying how you spend your time? If parents are not able to live extraordinary lives and let themselves shine for all to enjoy, what kind of lives are we modeling for our children?

Announcements

Student Holiday
Tuesday, November 7

Fall Break - No school
Monday, November 20th -
Friday, November 24th



Books about Gratitude



11 RINCÓN DE LAS CONSEJERAS

de parte de las consejeras



noviembre

Contacto de Consejeras



En todas las cosas, da gracias



Mrs. Morris, M. Ed.
PK-Bilingual, K,2,4
972.600.3600
Evalcarcel@irvingisd.net



Ms. Zepeda, M. Ed.
PK-Monolingual, 1,3,5
972.600.3600
Mzepeda@irvingisd.net

La mentalidad de actitud de gratitud nos enseña la importancia de buscar los aspectos positivos de cada experiencia y estar agradecidos por todo lo que tenemos. A través de esta mentalidad, aprendemos que podemos usar los aspectos positivos o negativos de nuestras vidas como base sobre la cual construir. Elija los aspectos positivos y nos encaminamos hacia un éxito extraordinario; escogemos los negativos y nos embarcamos en el camino hacia la decepción, el resentimiento y el sufrimiento. Aquí hay tres formas sencillas de practicar la gratitud en casa.

1. Diga "gracias" con regularidad. Mostrar su gratitud a los vecinos y maestros con una nota o una palabra amable es una pequeña forma de mostrar su aprecio por ellos. Enseñar a sus hijos a hacer lo mismo es importante para ayudarlos a sentir gratitud por la vida y los amigos que tienen.

2. Escriba una nota de agradecimiento a sus hijos por lo que valora de ellos. Por ejemplo, puede escribir y dejar una nota que diga: "Muchas gracias por recoger su habitación hoy sin que yo se lo pidiera. ¡Eres un niño increíble y estoy muy agradecido de tenerte en mi vida! "

3. Atesorese y cuide de si mismo como un buen modelo para su hijo. Muchos padres valoran a sus hijos pero no a sí mismos. Piense en cómo está viviendo su vida. ¿Estás maximizando tu potencial? ¿Disfrutas cómo pasas tu tiempo? Si los padres no son capaces de vivir vidas extraordinarias y dejarse brillar para que todos disfruten, ¿qué tipo de vida estamos modelando para nuestros hijos?

Anuncios

VACACIONES
ESTUDIANTILES:
NO HAY CLASES
MARTES 7 DE
NOVIEMBRE

VACACIONES DE OTOÑO:
NO HAY CLASES
LUNES 20 DE NOV -
VIERNES 24 DE NOV



Books about Gratitude

